

ENVELHECIMENTO  
(res)significando vidas  
e reconhecendo o  
que é de direito



Aurea da Silva Pereira  
leda Fátima da Silva  
(organizadoras)

ENVELHECIMENTO  
(res)significando vidas  
e reconhecendo o  
que é de direito

MERCADO<sup>®</sup>  
LETRAS

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Envelhecimento : (res)significando vidas e reconhecendo o que é de direito / Aurea da Silva Pereira, Ieda Fátima da Silva organizadoras. – Campinas, SP : Mercado de Letras, 2020.

Vários autores.

Bibliografia

ISBN 978-85-7591-590-5

1. Educação – Finalidades e objetivos 2. Envelhecimento – Conduta de vida 3. Memórias 4. Políticas públicas (Direito) 5. Relatos de experiências 6. Resiliência 7. Terceira idade 8. Universidade Aberta da Terceira Idade – Brasil I. Pereira, Aurea da Silva. II. Silva, Ieda Fátima da.

19-31821

CDD-305.26

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Envelhecimento : Conduta de vida : Sociologia 305.26

*capa e gerência editorial:* Vande Rotta Gomide  
*preparação dos originais:* Editora Mercado de Letras  
*revisão final dos autores*  
*bibliotecária:* Maria Alice Ferreira – CRB-8/7964

DIREITOS RESERVADOS PARA A LÍNGUA PORTUGUESA:

© MERCADO DE LETRAS®

V.R. GOMIDE ME

Rua João da Cruz e Souza, 53

Telefax: (19) 3241-7514 – CEP 13070-116

Campinas SP Brasil

[www.mercado-de-letras.com.br](http://www.mercado-de-letras.com.br)

[livros@mercado-de-letras.com.br](mailto:livros@mercado-de-letras.com.br)

1ª edição

**2 0 2 0**

IMPRESSÃO DIGITAL

IMPRESSO NO BRASIL

---

Esta obra está protegida pela Lei 9610/98.

É proibida sua reprodução parcial ou total sem a autorização prévia do Editor. O infrator estará sujeito às penalidades previstas na Lei.

---

## SUMÁRIO

|   |     |
|---|-----|
| Apresentação .....  | 7   |
| Memória e resiliência na terceira idade .....   | 11  |
| <i>Vera Maria T. Brandão</i>  |     |
| Resiliência de pessoas idosas: percursos... ..  | 37  |
| <i>Sheila Marta Carregosa Rocha</i>   |     |
| Memórias, tempo e envelhecimento: as narrativas<br>(auto)biográficas de mulheres idosas rurais.....   | 55  |
| <i>Aurea da Silva Pereira e Kátia M. S. Mota</i>  |     |
| Políticas públicas para pessoas<br>idosas: o que refletir? .....  | 85  |
| <i>Maria Emília Oliveira de Santana Rodrigues</i>   |     |
| Constatações pedagógicas interativas: estudantes,<br>docentes e comunidade na universidade aberta<br>a terceira idade da cidade de Alagoinhas ..... | 109 |
| <i>Jefferson Correia da Conceição</i>   |     |
| Protagonismo criativo e empoderamento<br>feminino: uma experiência no processo<br>de envelhecimento .....   | 115 |
| <i>Iêda Fátima da Silva</i>   |     |
| Sobre os autores.....   | 133 |



## APRESENTAÇÃO

A obra, intitulada *Envelhecimento: (re)significando vidas e reconhecendo o que é de direito*, apresenta a coletânea de textos produzidos no *I Seminário sobre envelhecimento saúde e projeto de vida*, organizados por professores e pesquisadores que discutem a temática. O evento foi organizado pela coordenação e professores da UATI (Universidade Aberta à Terceira Idade). Para realização da atividade, fomos contemplados com edital da PROEX/UNEB, nº 008/2016.

O livro está organizado com temáticas que elucidam questões da memória e resiliência na terceira idade, políticas públicas e relatos de experiências e atividades realizadas com as idosas na Universidade Aberta a Terceira Idade, como podemos visualizar:

- Vera T. Brandão, no capítulo “Memória e resiliência na terceira idade” destaca importância da formação de memórias de longa duração, aquelas passíveis de recuperação com seus significados e sentidos, na constituição do binômio homem e cultura, e seu potencial de

resiliência e empoderamento, dando ênfase a terceira idade;

- “Resiliência de pessoas idosas: percursos...”, texto da autora Sheila Marta Carregosa Rocha, busca discutir e pensar no psique da pessoa idosa e contribuição da família, na rede de apoio social e nas políticas públicas voltadas a ajudá-la nessa etapa da vida, não como uma adversidade, mas como um privilégio atingir a idade avançada diante de tantas questões que afetam o indivíduo e interrompem trajetórias;
- O capítulo “Memórias, tempo e envelhecimento: as narrativas (auto)biográficas de mulheres idosas rurais”, das autoras Aurea da Silva Pereira e Kátia M. S. Mota, apresenta as memórias de cinco mulheres idosas, discutindo o processo de reconhecimento de si. As histórias dessas mulheres estão imbricadas em narrativas dos seus antepassados que ecoam na rememoração de fatos da vida instalados no passado e traduzidos no presente: os tempos se confundem;
- Maria Emília Oliveira de Santana Rodrigues propõe, no capítulo “Políticas públicas para pessoas idosas: o que refletir?” uma reflexão teórica referente às políticas públicas e aos direitos das pessoas idosas regulamentados no contexto brasileiro;
- “Constatações pedagógicas interativas: estudantes, docentes e comunidade na Universidade Aberta a Terceira Idade da cidade de Alagoinhas”, de autoria de Jefferson Correia da Conceição, discute a importância das ações de extensão universitária com estudantes,



professores e comunidade, por considerar alguns aspectos relevantes para a formação e posterior aprendizagem dos envolvidos, que se baseiam nas ações empreendidas mediante o projeto extensionista;

- O capítulo intitulado “Protagonismo criativo e empoderamento feminino: uma experiência no processo de envelhecimento” apresenta uma discussão acerca dos fatores que contribuem para o empoderamento feminino e em que medida o protagonismo criativo resultante do protagonismo das idosas, estudantes do Projeto experienciado pela Universidade Aberta a Terceira Idade (UATI).

Acreditamos que os textos que constituem a presente obra poderão contribuir nas discussões e reflexões sobre envelhecimento, memória e resiliência nos últimos tempos.